

ATROFIE - znamená zmenšení původně normálně velkých buněk, tkání či orgánů. Tvar je zachován, orgán je však menší, zmenšuje se jeho hmotnost a může následkem zmenšení být narušena i funkce. Příčiny atrofie jsou různé:

- **Fyziologická atrofie** souvisí s přirozeným vývojem v průběhu lidského života (involute brzlíku po pubertě, nebo ženských pohlavních orgánů po menopauze).
- **Senilní** (stařecká) **atrofie** se objevuje ve stáří, a postihuje všechny tkáně a orgány (osteoporóza kostí, úbytek svalové tkáně). Průběh stařecké atrofie je ovlivněn jak genetickými dispozicemi, tak mírou zátěže. Přiměřená pohybová aktivita dovede změny zpomalit.
- **Atrofie z nedostatku výživy** se dostavuje nejen při nedostatku výživy, ale i při poruchách trávicího systému (malabsorpce), nádorovém onemocnění. Výsledkem může být celková, extrémní atrofie organismu - vyhublost - kachexie.
- **Atrofie z nedostatečného prokrvení** (vaskulární) - při nedostatečném zásobení krví, například při zúžení přírodní tepny aterosklerózou.
- **Atrofie z tlaku** - tlak na sliznici žlučníku při žlučnickém kameni, atrofie ledvinného parenchymu při městnání moči v pánvičce ledvinné.
- **Atrofie z nečinnosti** - dlouhodobé znehybnění končetiny nebo pohyb ve stavu beztlíže vede k úbytku svalové tkáně i k přestavení kostní struktury.
- **Atrofie z nervových příčin** - atrofie svalů po přerušení inervace.
- **Atrofie ze záření** rentgenového nebo radioaktivního které omezuje dělení buněk, následkem jsou změny zejména ve tkáních s rychlou obnovou (atrofie kůže, úbytek kostní dřeně, úbytek pohlavních buněk).

Můžeme rozlišit atrofii prostou (buňky se zmenšují, ztrácejí zásobní látky a hromadí se v nich pigment z opotřebování) a numerickou (počet buněk se zmenšuje).

Na rozdíl od atrofie, **HYPOPLAZIE** je stav, kdy orgán je malý v důsledku nedostatečného vývoje (vrozené zmenšení).